FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI GORIZIA

Rassegna provinciale transfrontaliera – 3^ giornata
Gorizia - Nova Gorica

Monfalcone – Stadio "Cosulich" (Ingresso Via Cosulich)
Sabato 15 giugno 2019

Il Comitato Provinciale Fidal di Gorizia organizza la Rassegna provinciale transfrontaliera Gorizia - Nova Gorica (3^ giornata) dedicata alle categorie promozionali.
Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti appartenenti alla categoria Pulcini (nati nell'anno 2014) e i tesserati alla Fidal per l'anno agonistico in corso appartenenti alle categorie Esordienti C (nati negli anni 2012 e 2013), Esordienti B (nati negli anni 2010 e 2011) ed Esordienti A (nati negli anni 2008 e 2009) e gli atleti appartenenti a società o gruppi sportivi della Slovenia.
Tutti gli atleti dovranno essere muniti di certificato medico in corso di validità.
Le iscrizioni verranno effettuate direttamente sul campo.

Programma tecnico

Pulcini: 40Hs (gommapiuma) - Lungo
Esordienti C: 40Hs (gommapiuma) – Lungo (contemporaneamente)
Esordienti B: 50Hs (0.50 – 7m) – Lungo
Esordienti A: 50Hs (0.50m – 7m) – Alto (2 pedane) – Palla medica 1 Kg (lancio frontale dalla spalla senza torsione con divaricata sagittale)

Programma orario

15.30	Ritrovo giuria e concorrenti	
16.00	50Hs Es AM	Lungo Pulcini / Es CF/CM
16.20	50Hs Es AF	
16.30		Lungo Es BM
16.40	50Hs Es BF	Alto Es AM/F (2 pedane)
17.00	50Hs Es BM	Lungo Es BF
17.20	40Hs Pulcini	
17.30	40Hs Es CF	
17.50	40Hs Es CM	Palla medica ES AF
18.00	**Marcia 2km Ri/Re**	
18.10		Palla medica ES AM

Non è consentito l'uso di scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi.
Il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.
L'organizzazione, declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare il Fiduciario Tecnico Provinciale Alessandro Brondani al numero 333.2432272 oppure all'indirizzo di posta elettronica alessandrobrondani71@gmail.com.

N.B.: La collaborazione dei genitori o di altri volontari nelle giurie sarà molto gradita.

Il Comitato Provinciale Fidal di Gorizia